無添加ニュースレター

無添加住宅
2019年 7月号

無添加住宅
秋田会長

皆さん、こんにちは！秋田憲司です。お元気でしょうか？このニュースレターの原稿を書いている時に、ある大手ハウスメーカーの違法建築のニュースが飛び込んで来ました！ 何と4000軒もの家が建築基準法違反だというのです。これは大問題です！ 家の場合は自動車のリコールとはその本質が違います。同じ業界にいる者として、“一生に一度のお買い物”をされるお客様に寄り添った家づくりを今一度、心していきます。

間違いだらけの日本の住宅!? 食品編

食べ物は危険がいっぱい−99.1%は100%？

今月は法律の話です。これもおかしな話なんです！ 日本の法律で、その他の物質の含入量が1%以下なら100%と表示してよい法律があるようです。食べ物に1%くらい別の物が入っていても、その1%も食べ物だからそれほど大きな問題にはならないのでしょうか？

例えば、「無添加住宅」の漆喰に、1%の化学接着剤が入っているとしましょう。

漆喰の1袋の重さは20キログラムですから、その1%といえば、0.2キログラムです。通常40坪くらいの広さの家の内装には、およそ80袋の漆喰を使います。すると家の中には？もう皆さんお分かりですよね？0・2キログラム×80袋=16キログラムもの化学物質製の接着剤が入ることになります。

ちなみに、トリハロメタンという化学物質などは、マイクログラム量で測っていますが、これは幼稚園のプールに角砂糖を1個入れた量と同じ比率です。

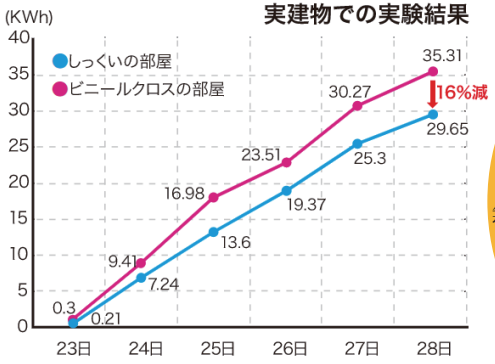
空気測定では、化学物質の量を100万分の1、1000万分の1の単位で測定しているのに、100分の1(1%)という膨大な化学物質量を規制しないのはおかしいと思いませんか？ Dハウスといい、国といい、一体、なにやってんねん！と怒っています。

自然素材で
夏も涼しく 省エネを実現

自然素材の魅力は、
健康やデザイン性だけではありません！

オリジナル漆喰が夏季冷房電力を16%削減

オリジナルしっくいの優れた調湿作用が、室内の温度変化を緩和。無添加住宅の「オリジナル漆喰」が、下記冷房におけるエアコンの消費電力量を削減する「省エネ性能」を合わせ持つことを、実建物を使った測定実験で検証し、結果一般的なビニールクロス内装仕様の居室が約16%の省エネ効果があることが実証されました。



6日間の総電力量（飛島建設株式会社調べ）

漆喰の反射や、
独自の石屋根工法で
省エネを実現しているのです！
自然素材の機能性や特徴を生かし、
夏でも冬でも快適で居心地のいい家に…♪

松江市東出雲町にてオープンハウス公開中！
無添加住宅の良さは、体感してみるのが一番！

▼体感ご予約はこちらから▼

住宅　カナツ

無添加大好き 私の住まい

森の中の無添加住宅で心からの癒しを！

W様邸

「まず、この土地が約10倍の超人気物件で、最初はあきらめてたんです。」と奥様。「でも、当たっちゃたんです！」と笑いながらご主人が言われます。

街中であるにも関わらず、深緑に包まれたこの土地。しかも、少し高台にあり、見晴らしもGOOD！というこの土地に無添加住宅が建ちました。

もともと、ややシックハウス症候群らしき症状だった奥様は「無添加住宅の話を聞く前にあるハウスメーカーで決めようと思っていたんですけど、絶対に後悔したくないと思って、そちらは断りました。」と生活の基盤である住まいに妥協はしない！という強い気持ちを持ったそうです。

W様邸にお邪魔すると緑が眩しいほどのお庭を扇形に包むようなフォルムの外観に加え、吹き抜けの開放感がより広さを感じさせる室内、ふんだんに使われた天然石が上質感を演出し、別荘に招かれたかのような気分を味わうことが出来ました。

特にダイニングキッチンと続きのウッドデッキは、「ホームパーティーをするとアウトドアリビングのように使えてみんな喜んでくれるんです。」と奥様は笑顔。

「ただ、素材が漆喰と無垢材と天然石というシンプルなものだっただけに、野暮ったくなるのを心配はしましたね。でもこんなに個性的でおしゃれになって、大満足です。」とご主人がその頃を思い出してしみじみと語られました。

簡単レシピ

ムール貝のさっぱりカラフルマリネ

材料例（3〜4人分）

- ムール貝 …… 10〜15個
- トマト …… 1/2本
- キュウリ …… 1本
- 玉ねぎ …… 5枚
- パプリカ（赤・黄） …… 適量
- 白ワイン …… 60cc
- ★マリネ液
  - 白ワインビネガー…大さじ1
  - オリーブオイル……大さじ1
  - レモン汁…大さじ2（好みで増減）
  - コショウ…… 少々

作り方

① トマト、キュウリ、玉ねぎ、パプリカなど歯ごたえや彩りの良い好みの野菜を細かくみじん切りにする。

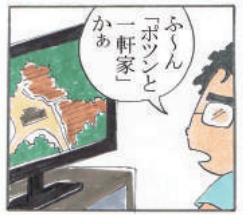
② よく水を切った①と★を混ぜたマリネ液とをなじませ、冷やす。

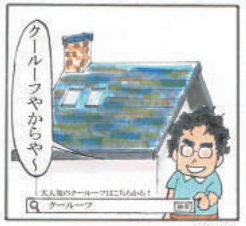
③ ムール貝は殻をきれいにして良く洗う。

④ フライパンにムール貝を並べ、蓋をして火にかける。貝から水が出て口を開けたら白ワインを回し入れて再度蓋をし蒸し煮にする。

⑤ 貝が煮えたら火からおろして、熱いうちに貝のふたを片方だけ取って大皿に並べる

⑥ 貝の上に②をかけて召し上がれ。





cocoa

エンタメ情報

『いつか、眠りにつく日』

7月15日よりフジテレビ系

大友友恋の初主演ドラマが地上波に登場！読者が推したい作品をTwitterで投稿する「冬のスタ文総選挙」にて投票数第1位を獲得し、連続ドラマ化が決定！

暮らしのアイデア

準備万端で夏本番を迎えよう

いよいよ本格的な夏が到来！住まいも暮らしも夏仕様になりましたか？暮らしの安心・安全に気を配りながら、元気に夏を乗り切りましょう！

ゲリラ豪雨対策をしよう

近年夏になると集中豪雨やゲリラ豪雨のニュースをよく耳にします。低い土地にお住まいの方、川の近くにお住まいの方は特に入念な対策が必要です。まずは側溝や排水口の清掃を行って水はけを良くしておきましょう。雨どいなども汚れが詰まっていないかをチェックしておきます。またビニールシートや土のうなどで家周りの浸水防止対策もしておきましょう。最近はコンパクトに保管できる土砂いらずの簡易土のうなどもあります。過酸難用の防災グッズと共にチェックしておきたいですね。

トイレの暑さ対策

意外と熱中症を引き起こしやすい場所なのが実はトイレ。何もしないとサウナのようになってしまいます。換気扇だけではあまり熱を逃すことはできません。できることは限られますが、事前に水分を補給しておく、うちわや小型扇風機をおいておく、窓がある場合は直射日光を遮るよしずなどを設置する、トイレに時間がかかりそうなときは首や頭に巻く冷却ジェル等を使うなどしてトイレでの熱中症を防ぎましょう。

トイレはすぐに気温と湿度が上昇します！
温度管理を心がけましょう！